



# Letňák

Říjen 2015 číslo 2, ročník 10.

## Slovo úvodem

Ahoj Letňačky, Letňáci a Letňáčata,

Čas neúprosně letí a my už za sebou máme další měsíc... říjen utekl strašně rychle, velkým dílem se na tom podepsala dánská návštěva, na kterou jsme se těšili ukrotně moc. Teď se ještě více těšíme na naši cestu do Dánska během května. Omezený rozsah časopisu nám neumožňuje dodat vám více fotček, ale na našem FB (Redakce Letňák) najdete obrovské množství snímků ☺

Samozřejmě jsme museli zmínit i dva projektáky, které nám měsíc říjen obšancovaly z obou stran kalendáře ☺

Příjemné čtení ☺

L. L.

## Projektový den zvířat

Snad každý má rád zvířátka. A je jedno jestli jsou malá, velká, chlupatá či osminohá ☺ I my máme rádi zvířátka, a proto jsme se rozhodli oslavit jejich svátek naším prvním letošním projektákem.

Na prvním stupni se někteří svými domácími mazlíčky dokonce i pochlubili svým kamarádům naživo – o křečky jsme neměli nouzi ☺ Ti starší si pro své spolužáky připravili povídání o jednotlivých biotopech naší planety a o živočiších v daných oblastech žijících. Navštívit jsme tak mohli polární oblasti, drsné džungle ale třeba i české lesy, do kterých se nám po dlouhých a dlouhých letech vrací vlci, medvědi rysové, ale třeba i orlí skalní či kočky divoké ☺





## Dánové u nás

Již třetí rok v řadě jsme u nás v Děčíně přivítali dánské studenty z Aarhusu, ze školy Elise Smith Skole. I letos jsme se navzájem seznámili už o něco dříve díky facebooku ☺ A během svého putování evropskými vlaky nás naši dánští kamarádi průběžně informovali přes snapchat. Večer na nádraží jsme se proto opět nezdržovali – všichni jsme se už totiž znali ☺



Úterní dopoledne proběhlo v herním a poznávacím duchu v naší škole. Do každé třídy jsme s Dány nakoukli, i učitelé byli zvědaví a tak třeba Daniel měl na své hodině zahraniční „inspekci“ ☺ K obědu v jídelně (školní jídelny v Dánsku nemají) jsme měli tradiční bramborové knedlíky se špenátem a moc dobrým masíčkem, Dánové však většinou na talíř koukali dost nedůvěřivě ☺

Procházka po městě přes Pastýřskou stěnu a na zámek byla opět ukončena v parku na Mariánské louce.



Samozřejmě, že Hřensko a jeho blízké krásy jsme našim zahraničním partákům neodpustili. Tam mířili naše kroky ve středu. Na lodičkách soutěskami byl nezapomenutelný zážitek, stejně jako zabíjácký výšlap na Meznou a dál na Pravčickou. Čtvrteční návštěva krásnolispkého domu Českého Švýcarska byla pak klidnou a odpočinkovou tečkou, završenou večerní party ve škole, kde jsme se oficiálně rozloučili. Ráno jsme si pak ještě na nádraží zamávali a zpět zase do školy ☺





5. říjen 1936

Narodil se Václav Havel, významný disident, antikomunista a první prezident ČR (1989-2003)



### Přednášky pro šestáky

I letošní šestáci a šestáčky se dočkali návštěvy z Prahy. Přijela za nimi totiž paní přednášející ze společnosti MP Education s dvěma připravenými povídáními. Čas proměn, povídání určené dívkám, se vystřídal s přednáškou Na prahu mužnosti, kterého se naopak účastnili kluci. Všichni se tak otevřenou a zábavnou formou dozvěděli něco o tom, co se s našimi těly děje během dospívání a puberty. Dotazy a diskuze samozřejmě nechyběly – jsme přeci zvědaví žáci ☺



A víte o tom, že máme i facebook stránky?



Redakce Letňák



Víte o tom, že máme Youtube kanál?

MMKLetnak



## OSN

Jedním projektákem jsme však v říjnu neskončili ☺

Nějak se nám to sešlo a den před státním svátkem jsme si během celého školního dne rozšiřovali obzory o OSN, tedy Organizaci spojených národů.

Někteří vytvářeli nástěnné tabule, které vyvěsíme různě po škole, jiní natáčeli videoprezentaci, na níž se budete moci již brzy těšit na našem YT kanálu. Osmáci povídali o OSN svým mladším spolužákům, v šestkách se zpívalo. Daniel se také připojil, a tak jsme se naučili i nějaká nová anglická slovíčka ☺



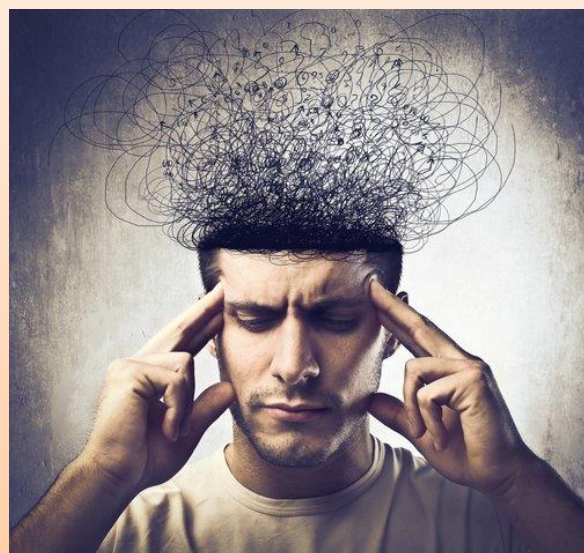
## Říjen jednou větou ☺

Již druhým rokem probíhá focení prvňáčků pod hlavičkou masmediálního kroužku a i letos se budou moci prarodičové, rodičové i jejich malé ratolesti těšit z balíčku pěkných památečních foteček ☺

## **SVĚTOVÝ DEN DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ**

10. 10.

The World Day of Mental Health byl poprvé vyhlášen roku 1992 Světovou federací pro duševní zdraví, jejímž hlavním záměrem bylo zaměřit pozornost vědců i obyčejných lidí k otázkám duševní hygieny a vůbec duševní pohody jako nezbytné součásti pro celkové lidské zdraví.



Osvětu si tato problematika zaslouží nejen v důsledcích stresu na naše tělo a psychiku (pozor! Stres může být i dobrý – tzv. eustres – protože nám pomáhá organismus nabudit pro překonání překážky... špatný distres nás většinou nabudí tak moc, až nás vystraší a my překážku nepřekonáme...), ale i v různých základních postupech duševní očisty.

